



ПОВЫШЕННОЕ ВНИМАНИЕ – ДЕТЯМ ВОЗЛЕ ВОДЫ!

Внимательно следите за детьми и ни в коем случае не оставляйте их без присмотра возле воды! Примерно две трети несчастных случаев на воде с детьми происходит, когда взрослые хоть ненадолго перестают за ними наблюдать. Вода

глубиной в несколько десятков сантиметров - этого вполне достаточно для того, чтобы случилась трагедия. Среди тех, кто тонет в ваннах (и даже в лужах), большую часть составляют маленькие дети.

- **Проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов.**
- **Обратите внимание на дно водоёма:** оно должно быть чистым, неглубоким, без коряг, водорослей и ила.
- **Располагаясь с ребёнком выбирайте место в тени деревьев,** избегая прямых солнечных лучей.
- **Проконтролируйте наличие у ребёнка головного убора.**
- **Вхождение в воду с ребёнком должно происходить постепенно, за руку.** Резкое вхождение в прохладную воду может вызвать сбой сердцебиения и возникновение судорог.
- **Следите за играми детей даже на мелководье,** потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться. Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами - в пылу азарта вы можете послужить причиной того, что ребёнок вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание.
- **Не допускайте переохлаждения ребёнка,** чередуйте игры на берегу с купанием.
- **Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых.** Никогда не позволяйте плавать ребенку одному: его должен обязательно сопровождать взрослый или другой ребенок, который сможет поднять тревогу, если внезапно произойдет несчастный случай, который могут не заметить спасатель и другие купальщики.
- **Не очень полагайтесь на всякие надувные устройства,** поддерживающие ребенка на плаву. И детям, и наблюдающим за ними взрослым они внушают ложное чувство безопасности. Иногда малыши выпадают из них, а иногда вместе с ними переворачиваются в воде вниз головой.
- **Не позволяйте ребёнку нырять с ограждений или берега.**

ПОМНИТЕ! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду! Отправляясь на водоем, всегда помните известное правило: «С водой не шути!».

Материал подготовила Хмелинина Т.Л., педагог-психолог ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»