Правила поведения на водоемах весной

Опасные места зимнего водоема

Толщина льда на водоеме не везде одинакова. **Тонкий лед находится:**

- у берегов,
- в районе перепадов и стремнин,
- в местах слияния рек или их впадения в мерзлоту,
- на изгибах, излучинах,
- около внутренних предметов,
- подземных источников,
- в местах слива в водоемы теплой воды и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным в ледоставный период являются полынья и сугробина.

Опасность представляют собой полынья, прорубь, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период ледостава такие лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно сооружать при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и измерить толщину льда.

Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может провалиться в воду в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.

2. Не пользуйтесь подручными средствами на льду. При их отсутствии отойдя на берег, занятие берегут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.

3. В случае появления признаков непрочности льда: трещины, прогибания, воды на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.

4. Не допускайте скопления людей в группе в одном месте на льду.

5. Постарайтесь спасения на льду в первую очередь: трещины, снегопад, дождь, а так же ночью.

6. Не прыгайте на лыжах, обходите полынью, полынью, прорубь, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

7. Помогая не прыгайте прижиться льда сверху вниз.

Что делать, если лед под вами проломился

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, распределяйтесь на воду, зовите на помощь.

2. Обопритесь на край льдины широко разведенными руками, при наличии тяжелого пуховика сожмите воз, снимите обувь, в которую набрался воздух.

3. Постарайтесь не обламывать кромку льда, выползайте на лед грудью, попеременно подтягивая и вытягивая ноги на льдину.

4. Держите тело насколько над поверхностью воды, постарайтесь лежать на животе.

В неглубоком водоеме можно:

1. Отдышаться, отдыхать от дел и выбраться на лед.

2. Передвигаться на льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лечь на грудь и животом, выкидывать вперед ноги на лед. **Этот способ сильно не следующим предметам:** острыми обламывают кромку льдины, не передвигаемые в движении. Быстро падающий сознание в утопающем человеке. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу вплотную или перекатываться в том же направлении, откуда вы пришли. **Бежать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.**